

Postanimo noseči z Besedo



4. adventna nedelja

– 19. 12. 2021

1. Umiritev in uvodna molitev

Ustavim se in se počasi umirim. [Naredim znamenje križa](#) in se tako še globlje zavem Božje navzočnosti v sebi in v vsem, kar me obdaja. Prosim za milost Svetega Duha, za dar ganjenosti nad Božjo besedo, ki jo smem sedaj brati, jo poslušati, premišljevati in ji dopustiti, da v meni izoblikuje Kristusa ([Gal 4,19](#)), da bom postal usmiljen kot je Nebeški Oče ([Lk 6,36](#)). To ga prosim s svojimi besedami ali s predlaganimi:

Jezus Kristus, napolni me, prosim, po Svetem Duhu s tabo, ki me boš lahko usposobil, da bom postajal podoben Mariji in bom prinašal tudi drugim Duha veselja, miru, ljubezni in usmiljenja. Kakor je Mariji to omogočil Sveti Duh, tako želi tudi nam, če smo ga pripravljeni sprejeti in se mu prepustiti.

Prosim za milost, da bi zmozel in znal poslušati od zunaj in od znotraj. Od zunaj besede, ki jih berem, od znotraj občutke in vzgibe, ki se ob tem prebujajo.

Začnem počasi prebirati evangelijski odlomek. Besedo za besedo. Vrstico za vrstico. Zrem njega, ki mi to govori.

2. Branje – poslušanje: Evangelij po Luku 1,35-49

39 Tiste dni je Marija vstala in se v naglici odpravila v gričevje, v mesto na Judovem. 40 Stopila je v Zaharijevo hišo in pozdravila Elizabeto. 41 Ko je Elizabeta zaslišala Marijin pozdrav, se je dete veselo zganilo v njenem telesu. Elizabeta je postala polna Svetega Duha 42 in je na ves glas vzkliknila in rekla: »Blagoslovljena ti med ženami, in blagoslovljen sad tvojega telesa! 43 Od kod meni to, da pride k meni mati mojega Gospoda? 44 Glej, ko je prišel glas tvojega pozdrava do mojih ušes, se je dete v mojem telesu od radosti zganilo. 45 Blagor ji, ki je verovala, da se bo izpolnilo, kar ji je povedal Gospod!«

3. Meditacija – premišljevanje

O slišani Božji besedi sedaj premišljujem. Gledam Jezusa in druge osebe v odlomku. Gledam, kako se Božja beseda dotika mojih misli in občutij, kako mi razodeva Boga ter mene in druge v njem. V pomoč so mi lahko tudi naslednje misli ali vprašanja:

- Kje lahko v tem času prepoznam Gospodovo prisotnost v malih, vsakdanjih trenutkih?
- Komu lahko dopustim, da me nagovori na nov način?
- Dopustim si nekaj časa tihote, da se Beseda lahko naseli v meni. Potem jo lahko kot Marija nesem ljudem.

4. Če želim, preberem še to razlago evangelijskega odlomka, drugače pa grem naprej v osebno molitev

Luka poudarja Marijino pripravljenost služiti, biti služabnica. Angel spregovori o Elizabetini nosečnosti in Marija takoj vstane in se odpravi, da bi ji pomagala. Od Nazareta do Elizabetine hiše je bilo več kot 100 km, kar pomeni vsaj štiri dni potovanja! Marija začne služiti in izpolnjuje svoje poslanstvo v imenu Božjega ljudstva.

Elizabeta predstavlja Staro zavezo, Marija pa Novo. Stara zaveza sprejema Novo s hvaležnostjo in zaupanjem, saj v njej prepozna Božji dar, ki se bo uresničil in izpolnil pričakovanja ljudi. V srečanju dveh žensk se pokaže dar Svetega Duha. Otrok je od veselja poskočil v Elizabetinem telesu. V njej je bilo polno vere.

Vesela vest razkriva Božjo navzočnost v najbolj običajnih stvareh človeškega življenja: v dveh gospodinjah, ki se običeta, da bi druga drugi pomagali. Obisk, veselje, nosečnost, otroci, medsebojna pomoč, hiša, družina. Luka želi, da bi takratna skupnost kristjanov in mi videli prav to in v vsem odkrili Božjo prisotnost. Elizabeta je rekla Mariji, da je blagoslovljena med ženskami in blagoslovljen je tudi sad njenega telesa, Te besede so še danes del najbolj uporabljane molitve na svetu: "Zdrava Marija".

Z Elizabetino hvalnico Mariji Luka sporoča: prav je, da verjamemo v Božjo besedo, saj ima moč, da izpolni vse, kar oznanja. To je ustvarjalna beseda. Ustvarja novo življenje v Marijinem telesu in v srcih ljudi, ki jo sprejmejo z vero.

Marija in Elizabeta sta se že prej poznali. Ob tem srečanju sta druga drugi odkrili skrivnost, ki je doslej nista poznali in ki ju je napolnila z velikim veseljem. Tudi danes srečujemo ljudi, ki nas presenečajo zaradi modrosti in pričevanja vere.

Marijina drža pred Besedo izraža ideal, ki ga Luka želi posredovati skupnosti in nam: ne zapirajte se vase, bodite pozorni na resnične potrebe ljudi in skušajte pomagati drugim, kolikor je to mogoče glede na njihove potrebe.

Kakor je Mariji to omogočil Sveti Duh, tako želi tudi nam, če smo ga pripravljeni sprejeti in se mu prepustiti. Prosimo Jezusa Kristusa, da nas napolni z njim, ki nas more usposobiti, da bomo postajali podobni Mariji in bomo tudi mi prinašali drugim Duha veselja, miru, ljubezni in usmiljenja.

Ne smemo pa prezreti, da za Gospodovimi "blagoslovi" obstaja določen paradoks. Marija je bila deležna "blagoslova" – smela je biti mati Božjega Sina. Ta blaženost pa je postala tudi meč, ki je prebodel njeno srce, ko je njen Sin umrl na križu. Biti izbran od Boga je izjemen privilegij in odgovornost. Marija je prejela krono veselja in križ žalosti. Žalost ni zmanjšala njenega veselja, saj so ji ga tudi v največji stiski omogočali njena vera, upanje in zaupanje v Boga in njegove obljube.

Jezus je svojim učencem obljubil, da jim nihče ne bo vzel njihovega veselja ([Jn 16,22](#)). Gospod nam daje nadnaravno veselje, ki nam omogoča, da prenesemo vsako žalost ali bolečino, saj v njem lahko upamo proti upanju in v njem upanje vedno slavi zmago.

5. Osebna molitev

V naslednjih trenutkih tišine se o vsem tem osebno pogovorim z Jezusom. Povem mu, kaj mislim, kaj čutim, kaj želim. Ga slavim, se mu zahvalim ... Prosim ga za milosti, ki jih potrebujem za ...

6. Kontemplacija – [tiho bivanje z Bogom](#)

Dopustim, da v meni vse umolkne. Preprosto sem navzoč v Bogu, kakor je on navzoč meni. Morda iz te tišine in molka še bolj zaslutim Božji nagovor in željo, da bi bil vedno z njim in da bi vse delal z njim in v njem ...

7. Delovanje

Ko vstopim v osebni odnos z Bogom, me spremeni, naredi bolj ljubečega in spodbudi h konkretnemu delovanju ...

8. Zaključna molitev

Zaključim lahko samo s Slava Očetu ali pa s svojimi besedami ali s predlaganimi:

Hvala, Gospod, da mi obujaš upanje, veselje, hrepenenje, tolažbo, moč in toplino vsak dan. Tako mi omogočaš da prenesem žalost in bolečino. V meni na ta način zaživi moč življenja in ti ustvarjaš raj v meni! In v tem upanju lahko slavim tvojo zmago!

9. Pregled molitvenega premišljevanja ali [refleksija](#). To je čas, ko ozavestim in ubesedim to, kaj se je v meni dogajalo v času molitve. Pri refleksiji mi lahko pomagajo naslednja vprašanja:

Kaj se je dogajalo med molitvijo? Katera čutenja in misli sem lahko zaznal v sebi?

Kaj sem spoznal o Bogu, kaj o njegovem odnosu do sebe in drugih ter o svojem do njega in drugih?

Kako sem zaključil svojo molitev? Kaj sem prejel v njej za svoje vsakdanje življenje?

Na koncu si lahko zapišem spoznanja, ugotovitve in uvide. Zapišem si tudi, kje sem imel težave. Tudi te lahko imajo veliko vrednost pri spoznavanju odnosa Boga do mene in mojega do njega. Lahko mi pomagajo tudi pri tem, da najdem bolj primeren način molitve. Potem se za vse zahvalim troedinemu Bogu.

